

ACREDITA :



Certificación Internacional en Antropometría



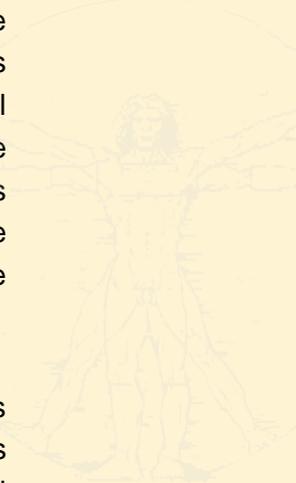
Nivel 2

La antropometría ha estado inmersa durante muchos años en problemas de estandarización, con relación al número, naturaleza y localización de los sitios donde se deben realizar las mediciones. Igualmente, en lo relacionado con las técnicas de medición y la forma en la cual los datos deben ser analizados y reportados. Esta situación ha generado verdaderas discrepancias en el proceso de agrupación y comparación de los datos en el espacio y en el tiempo

En décadas recientes, el desarrollo de nuevos equipos y la proliferación de investigaciones en el campo de la biología humana y, muy especialmente las referidas al ámbito del crecimiento, el desarrollo, la salud y las ciencias del deporte, han ocasionado una optimización en los métodos antropométricos. Este mejoramiento incluye descripciones didácticamente más precisas de los sitios anatómicos y optimización en los procesos de manejo de los equipos, toma de mediciones, transcripción de datos e interpretación adecuada del error de medición.

En 1993, algunas organizaciones profesionales de Australia adoptaron tanto los sitios y procedimientos de medición recomendados por ISAK, como sus estándares en la práctica antropométrica. En esa oportunidad ISAK patrocinó el taller organizado por los doctores Kevin Norton, Tim Olds (Universidad del Sur de Australia) y Chris Gore (Comisión Deportiva de Australia) y en el cual el Prof. Lindsay Carter, para el momento Vicepresidente de ISAK, conjuntamente con dos antropometristas australianas criterio; la Dra. Deborah Kerr y la Sra. Whittingham, contribuyeron con el taller, asegurando de esta manera el proceso de estandarización nacional y el cual actualmente se utiliza en el ámbito internacional.

En Latinoamérica, desde el año 1999, la mayoría de los Centros de Investigación y antropometristas reconocidos han adoptado los lineamientos de ISAK, en cuanto a la ubicación de los sitios antropométricos, las técnicas de medición, la transcripción y el análisis de datos antropométricos. En este sentido se han promovido Cursos autorizados por ISAK para los niveles 1, 2 y, algunos antropometristas nacionales, a través de su participación en cursos internacionales han logrado obtener el Nivel 3 o el 4, lo cual los capacita como instructores, permitiendo la formación de otras personas en los tres primeros niveles establecidos por ISAK. En esta oportunidad se ofrece posibilidad de acreditar a 24 personas con el Nivel 2, bajo las normas y lineamientos de la Sociedad Internacional para el Avance de la Kinantropometría.



Requisitos Nivel 2 (Técnico Perfil Completo):

Para ser elegible como antropometrista Nivel 2, la persona debe estar previamente acreditada con el Nivel 1, o cursar estudios de tercer o cuarto nivel en áreas afines a la Kinantropometría (estudios del movimiento humano, nutrición, ergonomía, etc.), en todo caso su perfil debe ser validado por los facilitadores del curso. Los antropometristas Nivel 2, son todos aquellos que aprueben el curso conducido por antropometristas nivel 3 o 4. El curso Nivel 2 contiene por lo menos 10 horas de teoría y 22 horas prácticas, 20 prácticas post-curso y 28 de autoaprendizaje. Además, el candidato debe completar por duplicado mediciones repetidas en 20 sujetos (perfil completo). El certificado es expedido por ISAK.

Propósitos:

Un antropometrista Nivel 2 puede demostrar precisión adecuada en 4 medidas básicas, 13 perímetros, 8 plicóidos, 9 longitudes y 9 diámetros óseos y tiene una amplia comprensión de la teoría de la antropometría y sus interpretaciones.

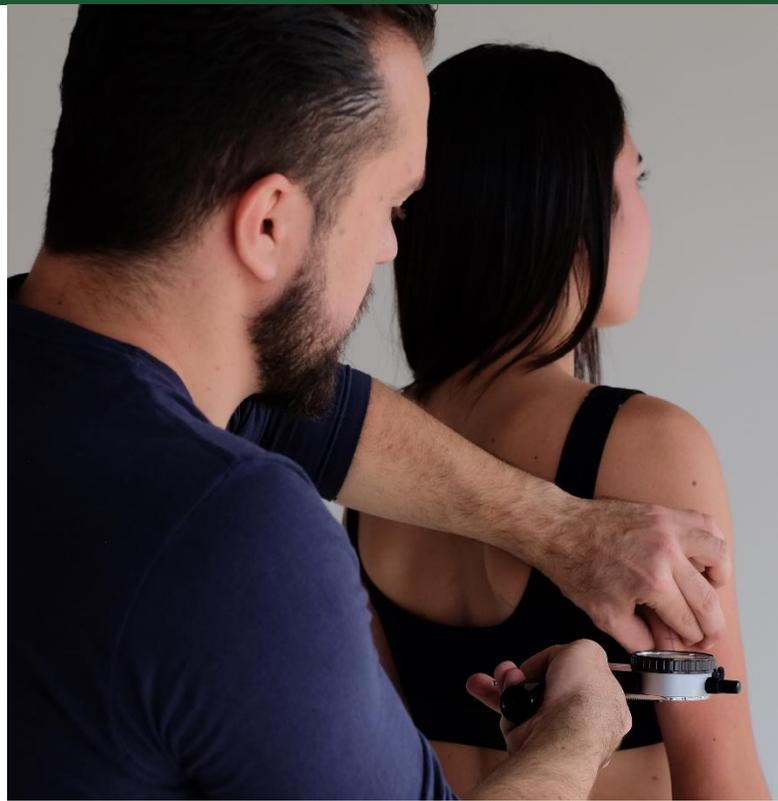
Dirigido a estudiantes y profesionales de :

Fisioterapia, Nutrición, Medicina, Enfermería, Educación Física, Promoción de la Salud, Ergonomía y carreras afines

Objetivos:

Al final del curso el participante estará capacitado para llevar a cabo las mediciones antropométricas relacionadas con el perfil completo establecido por ISAK.

Adquirir los conocimientos teóricos necesarios en el ámbito de la composición, forma y proporcionalidad corporal y su interacción con la nutrición, la salud y el deporte.



Evaluaciones de la Certificación:

Además de la evaluación formativa continua, se realizarán dos evaluaciones con características sumativas:

- Una escrita (objetiva) de 30 minutos.
- Otra práctica, cuyas regulaciones son establecidas por la Sociedad Internacional para el Avance de la Kinantropometría.

Se expedirá la Certificación después de que el participante

1. Participe en el curso, abordando exitosamente el contenido previamente especificado por ISAK.
2. Identifique y marque adecuadamente los sitios antropométricos relacionados con el perfil completo, frente a un antropometrista Nivel 3 o 4.

3. Participe en el examen práctico y obtenga un rendimiento mínimo del 80%, en la presencia de un instructor Nivel 3 o 4. El examen consiste en la medición de un mínimo de 10 variables antropométricas en forma repetida a tres sujetos. Para obtener puntaje en cada variable medida, el ETM intra evaluador debe ser no mayor de 7,5% para los panículos y 1,5% para las otras mediciones. Para conseguir puntos con relación a la opción inter evaluadores - entre el evaluador y el antropometrista de referencia - el % ETM deberá ser no mayor al 10% para los panículos y de 2% para las otras mediciones.

4. Completar en forma exitosa los perfiles restringidos con mediciones repetidas dos o tres veces, según sea el caso, en 20 sujetos. Los % ETM para las mediciones repetidas no deberán exceder el 5% para los panículos y 1% para las otras mediciones. La autenticidad de las sesiones de medición y los reportes individuales deben ser certificados por el candidato.

Nota: Se concede un lapso de 6 meses a partir de la conclusión del curso, para consignar ante el coordinador del curso la información de los 20 sujetos evaluados.

Material a entregar:

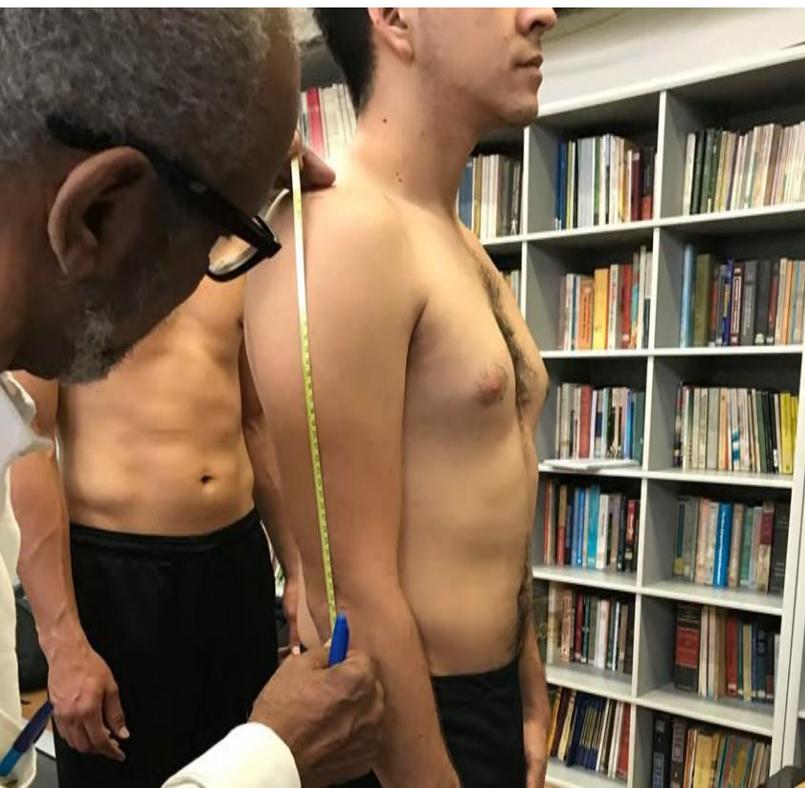
- Manual Protocolo Valoración ISAK
- Hoja excel para cálculo de ETM y CCI
- Carpeta con material de apoyo escrito
- Software antropométrico básico (Somatotipo)

Diplomas y Certificación

- Primer certificado de asistencia emitido por UACA - METRIC - REDLAC - GLOBAL FITNESS.
- Segundo Certificado de Aprobación expedido por ISAK, posterior a la consignación de los datos de las mediciones realizadas a los 20 sujetos.

Contenido de las sesiones prácticas

- Técnicas para la identificación y marcación de los puntos anatómicos que referencian los lugares de medición antropométrica, relacionados con el perfil completo.
- Técnicas y aspectos generales relacionados con la medición de acuerdo al International Standards for Anthropometric Assessment (ISAK).
- Medidas Básicas, Panículos, Perímetros, Diámetros, Longitudes y Alturas.
- Equipos y calibración.



Contenido de las sesiones teóricas:

- Composición corporal.
- Antropometría e Imagen Corporal
- Somatotipo
- Crecimiento y Desarrollo
- Antropometría y Deporte
- Calibración y Equipamento
- Anatomía para antropometristas: Marcaje y sitios de medición.
- Antropometría y Salud.
- Estadística – Error Técnico de Medición (ETM).
- Computación y Antropometría
- Métodos de Análisis de Datos Antropométricos
- Proporcionalidad

Muestra del Equipo Antropométrico Perfil Completo



Antropometrista Nivel 2 (Técnico – Perfil completo)

Equipo Antropométrico

El participante se familiarizará y adiestrará en el correcto uso de los instrumentos de medición:

- Antropómetro ramas Cortas
- Antropómetro ramas Largas
- Cinta métrica
- Plicómetro
- Segmómetro brazada
- Segmómetro longitudes oseas
- Balanza
- Cajón antropométrico
- Papel milimetrado

Variables Antropométricas

Basicas

- Peso
- Talla de pie
- Talla sentado
- Brazada

Paniculos

- Tríceps
- Subescapular
- Bíceps
- Cresta iliaca
- Supraespinal
- Abdominal
- Muslo frontal
- Pantorrilla medial

Longitudes y alturas

- Acromiale-radiale
- Radiale-stylian
- Midstylian-dactylian
- Altura Iliospiñale
- Altura trochanterion
- Trochanterion-tibiale laterale
- Altura tibial lateral
- Tibial lateral esfiriotibial
- Longitud pie

Perímetros

- Cefálico
- Cuello
- Brazo (relajado)
- Brazo (cod. Flex. y Tens.)
- Antebrazo
- Muñeca
- Tórax (mesoesternal)
- Cintura (mínima)
- Caderas (gluteal)
- Muslo superior
- Muslo medio
- Pantorrilla
- Tobillo

Diámetros

- Biacromial
- Biiliocrestal
- Tórax transverso
- Tórax A-P
- Abdominal A-P
- Húmero
- Muñeca
- Fémur
- Tobillo





Docente

Dr. Marcos E. Rojas Posada

ISAK Nivel 3 (Costa Rica)

- Licenciado en Nutrición Universidad Hispanoamericana
- Miembro Colegio de Profesionales en Nutrición Costa Rica
- Miembro Fundador de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal REDLAC (2017) <http://redlac-lat.org/es/>
- Miembro de ResearchGate - Red de Profesionales e Investigadores
- Diplomado en Cultura Física – Entrenamiento Personal
- Certificado en Nutrición Deportiva. American College of Sports Medicine
- Certificación en Nutrición Aplicada a Deportes Específicos. American College of Sports Medicine
- Docente Materia Nutrición del Deporte Univ. de San José
- Fundador y Director de METRIC www.metriccr.com
- Programas de Actividad Física & Salud en Distintas Instituciones
- Más de 10 años de experiencia en Nutrición Deportiva
- Antropometrista Instructor Nivel 3 ISAK 2017

Aspectos organizativos

Lugar y horario:

Global Fitness Tibás <https://waze.com/ul/hdlu0wt29w>

Duración:

4 días: 8 am - 5:30 pm

Modalidad: Presencial, práctico - teórico.

Incluye:

Certificado de participación METRIC & GLOBAL FITNESS

Manual de Antropometría ISAK

Afiliación a ISAK por cuatro años y medio

(No incluye equipo antropométrico)

Formas de pago:

Depósito bancario

Cuenta dólares:

BAC: 703139907

IBAN: CR22010200007031399079

SINPE MOVIL: 8426-0606. tipo de cambio: venta (monto superior)

BENEFICIARIO: MARCOS ROJAS POSADA

Una vez que la persona hace el depósito, debe enviar al correo electrónico info@globalfitness.pro una copia digital del recibo del depósito, además del **número de teléfono & email** del interesado.

Nota: Las notificaciones emitidas por la identidad bancaria no proporcionan información de contacto del interesado.

Información y consultas

Tel: (506) 7013-6151